

# KIT CONTENIDOS

## FARMACIAS

### Julio

---

The logo for Lactoflora, featuring a stylized dotted arc above the brand name.

Lactoflora®

## CONTENT PLAN

### Copy

La deshidratación en verano es algo común y peligroso a partes iguales.

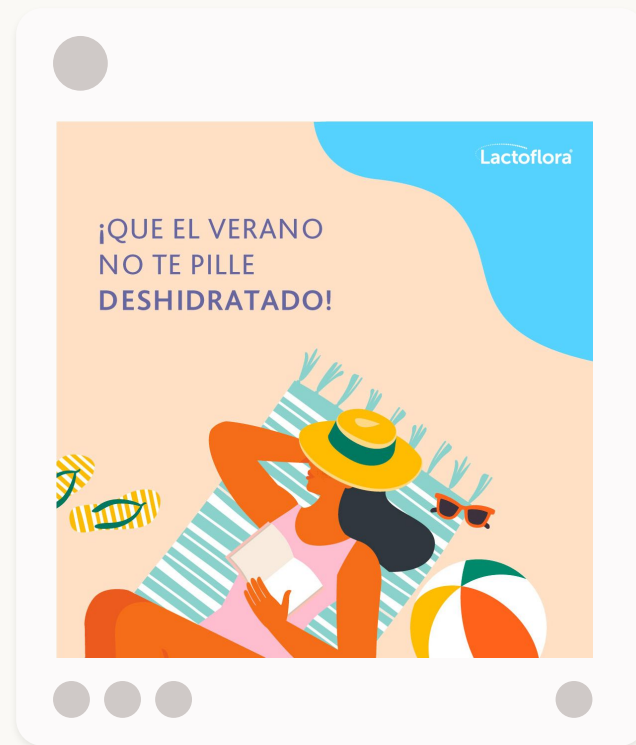
Dos de los principales motivos por los que se produce la deshidratación con las altas temperaturas son:

- 💧 Se suda más y, por lo tanto, se pierde líquido.
- 💧 A algunas personas se les quitan las ganas de comer y beber.

La deshidratación puede causar dolor de cabeza, mareos, náuseas, diarreas o calambres 🤢 Evita todo esto tomando sueros específicos como Lactoflora Suero Oral, que te ayudará a rehidratar tu cuerpo y a restablecer tu microbiota.

Más info en [www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es) 🔗

#Lactoflora #Equilibratumundo #probioticos



## CONTENT PLAN

### Copy

Yo nunca, nunca he.... Ahora en serio, ¿cuántos de estos tips para ayudar a prevenir la cistitis pones en práctica? 🙄

En esta época del año hay que ir con mucho cuidado, ya que 2 de cada 3 mujeres suelen padecer esta afección 🧐

Restablece y mantiene tu bienestar urinario siguiendo estos tips y utilizando el probiótico Lactoflora Ciscare gracias a los beneficios de sus cepas probióticas, el arándano rojo americano y la vitamina C.

Encuentra toda la info en [www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es) 🔗

#Lactoflora #Equilibratumundo



## CONTENT PLAN

### Copy

En verano hay muchos factores que hacen que la cistitis pueda proliferar con mayor facilidad.

Entre los principales encontramos:

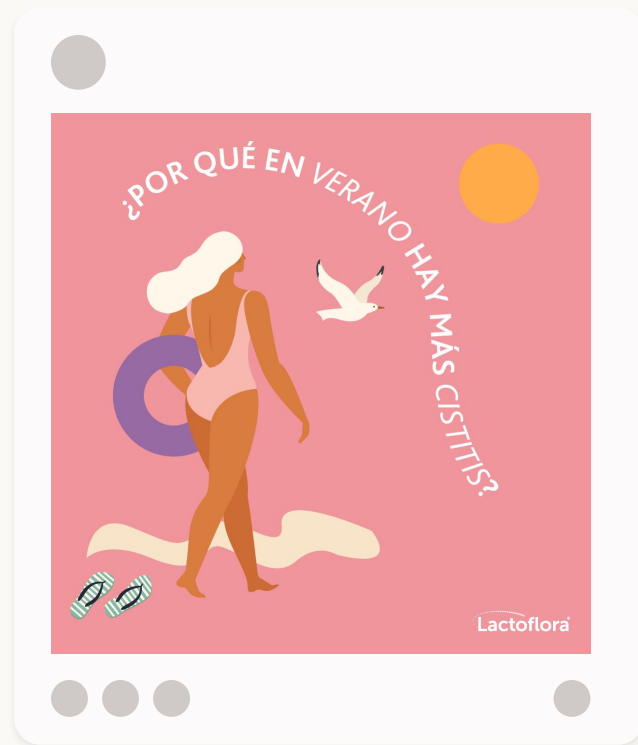
👙 Los bañadores mojados: la humedad que se concentra en las partes íntimas crea un ecosistema óptimo para las bacterias.

🚽 Aguantar la orina: al viajar, pasamos muchas horas moviéndonos por tierra, mar y aire y eso hace que nuestro sistema no pueda limpiar los conductos correctamente.

Además de evitar estos factores, puedes ayudar a tu salud urinaria con Lactoflora Ciscare ✨

Toda la info en [www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es) 🔗

#Lactoflora #Equilibratumundo



## CONTENT PLAN

### Copy

Estos tres ingredientes son los principales de Lactoflora Ciscare, unas cepas probióticas que te ayudará a mantener el equilibrio de tu microbiota urinaria 🤗

El extracto de arándano rojo americano contiene un elevado contenido en proantocianidinas, que junto con la vitamina C ayuda a crear un entorno desfavorable para las bacterias, protegiéndote así de infecciones como la Cistitis 😎

Acércate a nuestra farmacia y pregúntanos ✨

#Lactoflora #Equilibratumundo



## CONTENT PLAN

### Copy

Mantenerse hidratado es muy importante pero, ¿sabes qué puedes hacer si ya te has deshidratado? 💧

La respuesta es sencilla, ¡toma Lactoflora Suero Oral! Te ayudará a restablecer tu flora intestinal y a reponer las sales minerales que tu cuerpo había perdido.

Además, es muy fácil de transportar para poderlo llevar en tu botiquín de viaje.

¡Descubre más en [www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es)! 🔗

#Lactoflora #Equilibratумundo



## CONTENT PLAN

### Copy

Las infecciones de orina pueden partirte las vacaciones, sobre todo, si te pillan en lugares donde encontrar una farmacia sea misión imposible 😞

No olvides llevar en tu mochila o maleta Lactoflora Ciscare para evitar el desequilibrio de tu microbiota urinaria 📱🏠

¡Ven y preguntanos!



## CONTENT PLAN

### Copy

¿Playa? 🏖️ ¿Montaña? 🏔️ ¿Pueblo? 🏡 ¿Grandes ciudades? 🗼

Vayas dónde vayas, ¡estas vacaciones deberás mantenerte hidratado en casos de golpes de calor debidos a las altas temperaturas! Si no sabes cómo hacerlo y además, le temes a la diarrea del viajero, sigue estos consejos:

💧 Lleva agua embotellada siempre contigo

🍉 Come frutas con alto contenido en agua

☕ Evita la ingesta de café o alcohol

💙 Como tip extra, tomar Lactoflora Suero Oral te dará un aporte mayor de agua y electrolitos que pierdes en casos de deshidratación 😊

Ven a la farmacia y que no falte en tu maleta 🧳

#Lactoflora #Equilibratumundo

